



**PINHALMAIOR**  
Associação  
Desenvolvimento do Pinhal Interior Sul



**tagus**  
ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
INTEGRADO DO RIBATEJO INTERIOR



**Médio Tejo**  
comunidade intermunicipal



**Rede Rural Nacional**



PROGRAMA DE  
DESENVOLVIMENTO  
RURAL 2014-2020



**Designação do Projecto:** LA&DMMT | Literacia Alimentar & Dieta Mediterrânica no Médio Tejo  
Área 4 – Observação da agricultura e dos territórios rurais

**Código do Projecto:** PDR2020-2024-085054

**Objectivo Principal:** Valorizar e destacar a riqueza e diversidade do território do Médio Tejo e assegurar ao mesmo tempo a construção de uma estratégia comum de modo a contribuir para a qualidade de vida das populações através da adopção de princípios baseados numa alimentação equilibrada e sustentável, associada á dieta mediterrânica, fortalecer e impulsionar a ação coletiva regional para a literacia alimentar no Médio Tejo que promova uma alimentação sustentável, saudável e tendencialmente de base local.

**Região de Intervenção:** Médio Tejo

**Entidade Beneficiária:** ADIRN – Associação para o Desenvolvimento Integrado do Ribatejo Norte

**Data da Operação:** 2022-12-07

**Data de Início:** 2022-03-30

**Data de Conclusão:** 2024-12-31

**Custo Total Elegível:** 218.812,16€

**Apoio Financeiro da EU:** 172.861,60€

**Apoio financeiro público nacional:** 45.950,56€

**Objectivos e Resultados esperados/ atingidos:**

- 1 – Promover a literacia alimentar;
- 2 - Contribuir para o aumento de 20%, até 2030, o nível de adesão à Dieta Mediterrânica;
- 3 – Aumentar a produção local;
- 4 – Aumentar o consumo de produtos de base local;
- 5 – Criação de APP;
- 6 – Inclusão em Guia de Educação alimentar;
- 7 - Inclusão em Livro de Receitas;
- 8 – Adesão a Plataforma;
- 9 – Publicação de vídeo;
- 10 – Produção de flyers;
- 11 – 52 Reuniões ;
- 12 – 52 Recolhas de Dados;
- 13 – 14 Acções de Capacitação;
- 14 – 13 Oficinas temáticas;
- 15 – 52 Acções de sensibilização/envolvimento das comunidades;
- 16 – 13 Grupos Focais (1 por concelho);
- 17 - 1 Relatório de Avaliação;